







	Fleisch / Fisch	Vegetarisch	Vegan	International	Pasta	No pork 	Minus Laktose & Gluten
Montag	BIO Spaghetti Siziliansauce mit Bio Tomaten und Trutenschinken geriebener Parmesan	BIO Spaghetti Siziliansauce mit Bio Tomaten geriebener Parmesan 	Federkohl-Quinoa mit Ofen- Kürbis	Cremiges Tomaten-Poulet Curry BIO Basmati Reis	BIO Spiralen Integrale Tessinersauce mit Bio Tomaten geriebener Parmesan		Spaghetti Siziliansauce mit Bio Tomaten geriebener Parmesan
Salat: gemischter Blattsalat & Zucchettisalat -- ** Gemüse: Auberginen im Eimantel und / oder Stangensellerie geschmort mit Tomatenwürfeli -- Gemüesticks -- Dessert: Fruchtsalat							
Dienstag	Pouletschnitzel mit Kräuterkruste Rahmsauce Pilawreis 	Kohlräblichnitzel mit Kräuterkruste Rahmsauce Pilawreis	Federkohl-Quinoa mit Ofen- Kürbis	Cremiges Tomaten-Poulet Curry BIO Basmati Reis	BIO Spiralen Integrale Tessinersauce mit Bio Tomaten geriebener Parmesan		Pouletschnitzel mit Kräuterkruste Rahmsauce Pilawreis
Salat: gemischter Blattsalat & Gurkensalat -- Gemüse: Pfälzer Karotten vom Ofen -- ** Gemüesticks mit Rettich & Currydipsauce -- Suppe: Kürbiscrèmesuppe							
Mittwoch	Crêpes Rindsgehacktes Aprikosenkonfiture 	Crêpes Soja Gehacktes Aprikosenkonfiture	Vegan Chicken Chunks Tomaten-Chilisalsa Mexikanischer Reis	Rindsschmorbraten "Suure Mocke" mit Bratensauce Spätzli	BIO Spiralen Integrale Tessinersauce mit Bio Tomaten geriebener Parmesan		Crêpes Rindsgehacktes Aprikosenkonfiture
** Salat: Blattsalat mit Sonnenblumenkernen & Griechischer Couscous-Salat mit Feta -- Gemüse: Zucchettischeiben -- Gemüesticks							
Donnerstag	Cornflakes Steak* Bratensauce Kartoffelstock 	Cornflakes Steak mit Gemüse Bratensauce Kartoffelstock	Vegan Chicken Chunks Tomaten-Chilisalsa Mexikanischer Reis	Rindsschmorbraten "Suure Mocke" mit Bratensauce Spätzli	BIO Spiralen Integrale Tessinersauce mit Bio Tomaten geriebener Parmesan	Cornflakes Steak Bratensauce Kartoffelstock	Pouletsteak mit Cornflakes Bratensauce Kartoffelstock
** Salat: gemischter Blattsalat & Karottensalat -- ** Gemüse: Rotkraut und / oder halbiertes Apfel mit Preiselbeeren -- Gemüesticks -- Suppe: Bouillon mit Backerbsen							
Freitag	Rindsgeschnetzeltes mit Paprika-Rahmsauce BIO Penne 	Quorngeschnetzeltes mit Paprika-Rahmsauce BIO Penne	Vegan Chicken Chunks Tomaten-Chilisalsa Mexikanischer Reis	Zanderfilet gebraten Meunièresauce Wildreis	BIO Spiralen Integrale Tessinersauce mit Bio Tomaten geriebener Parmesan		Quorngeschnetzeltes mit Paprikasauce Penne Rigate
** Salat: gemischter Blattsalat & Andalusischer Salat -- Gemüse: Mischgemüse -- Gemüesticks -- Dessert: Linzertorte							

Deklaration: Geflügel: Schweiz, BTS
Eier: Freilandeier, Schweiz

Fleisch: Pfannenstiel & Zürcher Oberland, BTS
Fisch: MSC, Schweden, Europa

Informationen über Allergene erhalten Sie bei den Mitarbeitern

* enthält Schweinefleisch
** Empfehlung der Beilagen

