






	Fleisch / Fisch	Vegetarisch	Vegan	International	Pasta	No pork 	ohne Laktose & Gluten
Montag	 St. Petersfisch gebraten Mayonnaise light Salzkartoffeln	Grillkäse Mayonnaise light Salzkartoffeln	Tortelloni Quinoa e Spinaci vegan Tomaten-Basilikumsauce mit Bio Tomaten	Pouletwürfeli im Tempurateig Sweet and sour Sauce Jasminreis	Penne Integrale-Vollkorn Alfredosauce mit Bio Tomaten geriebener Parmesan		St. Petersfisch gebraten Mayonnaise light Salzkartoffeln
Salat: gemischter Blattsalat & Maissalat -- Gemüse: Mischgemüse -- ** Gemüsesticks mit Kohlräbli & Knoblauchdipsauce							
Dienstag	Pouletragout mit Rahmsauce BIO Nudeln	 vegane Hackbällchen Rahmsauce BIO Nudeln	Tortelloni Quinoa e Spinaci vegan Tomaten-Basilikumsauce mit Bio Tomaten	Pouletwürfeli im Tempurateig Sweet and sour Sauce Jasminreis	Penne Integrale-Vollkorn Alfredosauce mit Bio Tomaten geriebener Parmesan		Tofumedailon gebraten Rahmsauce Nudeln
Salat: gemischter Blattsalat & Radislsalat -- ** Gemüse: Ratatouille und / oder Romanesco mit Olivenöl -- Gemüsesticks -- Suppe: Karottencrèmesuppe							
Mittwoch							
Donnerstag	 Rindshackbällchen Mexicaine Sauce Safranreis	Gemüseschnitzel Mexicaine Sauce Safranreis	Planted Chicken mit Thaicurrysauce gelb Vegan BIO Basmati Reis	Rindsgeschnetzeltes Stroganoff Quarkspätzli	Penne Integrale-Vollkorn Alfredosauce mit Bio Tomaten geriebener Parmesan		Rindshackbällchen Mexicaine Sauce Safranreis
** Salat: gemischter Blattsalat & Tomaten-Mozzarella Salat mit Basilikum -- Gemüse: Auberginen im Eimantel -- Gemüsesticks -- Dessert: Schokoladenmousse mit Schlagrahm							
Freitag	Tortellini mit Fleisch Tomatensauce mit Bio Tomaten geriebener Parmesan	 Cappelletti Pomodoro/Mozzarella Tomatensauce mit Bio Tomaten geriebener Parmesan	Planted Chicken mit Thaicurrysauce gelb Vegan BIO Basmati Reis	Rindsgeschnetzeltes Stroganoff Quarkspätzli	Penne Integrale-Vollkorn Alfredosauce mit Bio Tomaten geriebener Parmesan		Fiori Ricotta/Spinat Tomatensauce mit Bio- Tomaten geriebener Parmesan
Salat: Blattsalat mit Kernen-Mix Gemüse & Gurkensalat -- ** Gemüse: Zucchettischeiben und / oder Karotten glasiert -- Gemüsesticks -- Suppe: Bouillon mit Fideli							

Deklaration: Geflügel: Schweiz, BTS
Eier: Freilandeier, Schweiz

Fleisch: Pfannenstiel & Zürcher Oberland, BTS
Fisch: MSC, Südafrika, Ostatlantik

Informationen über Allergene erhalten Sie bei den Mitarbeitern

* enthält Schweinefleisch
** Empfehlung der Beilagen

