









	Fleisch / Fisch	Vegetarisch / Pasta	Vital	No pork 	Laktosefrei 	Glutenfrei 
<b>Montag</b>	Tortellini mit Fleisch Tomatensauce geriebener Parmesan	Cappellini  Pomodoro/Basilikum Tomatensauce geriebener Parmesan	Rindsgeschnitztes Stroganoff Dinkelspätzli		Mezzelune Mozzarella e Pomodori Tomatensauce geriebener Schweizerkäse	Mezzelune Mozzarella e Pomodori Tomatensauce geriebener Parmesan
<b>** Salat:</b> Blattsalat mit Kürbiskernen & Ostschweizer Maissalat -- <b>Gemüse:</b> Broccoli mit Olivenöl -- <b>Gemüsesticks</b> -- <b>Dessert:</b> Johannisbeer-Muffins						
<b>Dienstag</b>	Trutengeschnitztes mit Thaicurrysauce Basmati Reis 	Quorgeschnitztes mit Thaicurrysauce Basmati Reis	Back Camembert Provençalsauce Spinatnudeln		Trutengeschnitztes mit Thaicurrysauce Basmati Reis	Trutengeschnitztes mit Thaicurrysauce Basmati Reis
<b>Salat:</b> Blattsalat & Gurkensalat -- <b>** Gemüse:</b> grüne Linsen nach Indischer Art und / oder geschmortes Gemüse mit Koriander -- <b>Gemüsesticks</b>						
<b>Mittwoch</b>	Pouletbrust vom Grill Rahmsauce Ebly 	Gemüespieß Rahmsauce Ebly	Polenta-Gemüsepizza		Gemüespieß Rahmsauce Ebly	Gemüespieß Rahmsauce Trockenreis
<b>** Salat:</b> Blattsalat & Selleriesalat mit Baumnüssen -- <b>Gemüse:</b> Mischgemüse -- <b>Gemüsesticks</b> -- <b>Suppe:</b> Karottencremesuppe						
<b>Donnerstag</b>	Tilapiafilet gebraten Remouladensauce Petersilienkartoffeln 	Eieromeletten Nature & Käse Remouladensauce Petersilienkartoffeln	Paella mit Gemüse und Poulet*		Tilapiafilet gebraten Remouladensauce Petersilienkartoffeln	Tilapiafilet gebraten Remouladensauce Petersilienkartoffeln
<b>Salat:</b> Blattsalat & Kohlräblistat -- <b>** Gemüse:</b> Blattspinat und / oder Karotten glasiert -- <b>Gemüsesticks</b> -- <b>Dessert:</b> Tiramisu						
<b>Freitag</b>	Rindsgehacktes Hörnli geriebener Greyerzer- Emmentaler Apfelmues 	Tofugehacks Hörnli geriebener Greyerzer- Emmentaler Apfelmues	Kalbspojarski Zwiebelsauce Rösti		Rindsgehacktes Hörnli geriebener Schweizerkäse Apfelmues	Rindsgehacktes Hörnli geriebener Greyerzer- Emmentaler Apfelmues
<b>Salat:</b> Blattsalat & Cherrytomaten mariniert -- <b>Gemüse:</b> grüne Bohnen gedünstet -- <b>** Gemüsesticks</b> mit Pfälzer Karotten & Knoblauchdipsauce -- <b>Suppe:</b> Bouillon mit Backerbsen						

**Deklaration:** Geflügel: Schweiz, BTS  
Eier: Bio Ei, Schweiz

Fleisch: Pfannenstiel & Zürcher Oberland, BTS  
Fisch: Nachhaltige Fischereien, Zertifiziert

\* enthält Schweinefleisch  
\*\* Empfehlung der Beilagen

**Empfehlung:** Tagesempfehlung unseres Küchenchefs

