




	Fleisch / Fisch	Vegetarisch / Pasta	Vital	No pork 	Laktosefrei 	Glutenfrei 
Montag	Kalbsgehacktes Makkaroni Apfelmues geriebener Greyerzer- Emmentaler	Älplermakkaroni Zwiebelschweize Apfelmues	Rindsschmorbraten "Suure Mocke" mit Bratensauce Kartoffelstock		Älplermakkaroni Zwiebelschweize Apfelmues	Älplermakkaroni Zwiebelschweize Apfelmues
Salat: Blattsalat & Peperonisalat -- Gemüse: Romanesco mit Olivenöl -- ** Gemüsesticks mit Kohlräbli & Knoblauchdipsauce -- Suppe: Kürbiscrèmesuppe						
Dienstag	Pouletmedaillon gebraten Zitronen- Gartenkräuter-Sauce Polenta à la Ticinese	Mozzarellasticks Zitronen- Gartenkräuter-Sauce Polenta à la Ticinese	Lammfilet mit Sesamkruste Pfeffersauce Vollkorn Spiralen		Pouletmedaillon gebraten Zitronen- Gartenkräuter-Sauce Polenta à la Ticinese	Pouletmedaillon gebraten Zitronen- Gartenkräuter-Sauce Polenta à la Ticinese
Salat: Blattsalat & Pfälzer-Karottensalat -- ** Gemüse: Zucchettis Scheiben und / oder halbierte Tomate mit Kräutern -- Gemüsesticks -- Dessert: Rüeblikuchen glasiert						
Mittwoch	Tessinersauce mit Landrauchschinken* Orecchiette geriebener Parmesan	Zucchini im Piccitateig Tessinersauce Orecchiette geriebener Parmesan	Kichererbsenragout à la mediterane Ebly	Tessinersauce mit Trutenschinken Orecchiette geriebener Parmesan	Zucchini im Piccitateig Tessinersauce Orecchiette geriebener Schweizerkäse	Zucchini im Piccitateig Tessinersauce Spiralen geriebener Parmesan
** Salat: Blattsalat & Randensalat mit Apfel -- Gemüse: Peperonata -- Gemüsesticks -- Suppe: Griesssuppe Leopold						
Donnerstag	Fleischkäse vom Ofen* Senfsauce Pilawreis	gefüllte Peperoni mit Gemüsebolognese Senfsauce Pilawreis	Vegi Capuns gratiniert	Fleischkäse vom Ofen Senfsauce Pilawreis	Schweinssteak sautiert* Senfsauce Pilawreis	Schweinssteak sautiert* Senfsauce Pilawreis
Salat: Blattsalat mit geröstetem Kernen-Mix & Maissalat -- ** Gemüse: Rosenkohl gedünstet und / oder Karotten glasiert -- Gemüsesticks -- Dessert: Schoggicrème						
Freitag	Seelachsfilet in Knusper Panade Mayonnaise light Raclette Kartoffeln	Spanische Tortilla mit Gemüse Kräuterquarkdipsauce Raclette Kartoffeln	Pouletspiessli Sweet Chili Sauce gebratener Basmati Reis		Seelachsfilet in Knusper Panade Mayonnaise light Raclette Kartoffeln	Seehechtfilet in Knusper Panade Mayonnaise light Raclette Kartoffeln
** Salat: Blattsalat & Gurkensalat mit Quark -- Gemüse: Rahmspinat -- Gemüsesticks						

Deklaration: Geflügel: Schweiz, BTS
Eier: Bio Ei, Schweiz

Fleisch: Pfannenstiel & Zürcher Oberland, BTS
Fisch: Nachhaltige Fischereien, Zertifiziert

* enthält Schweinefleisch
** Empfehlung der Beilagen

Empfehlung: Tagesempfehlung unseres Küchenchefs

