




	Fleisch / Fisch	Vegetarisch / Pasta	Vital	No pork 	Laktosefrei 	Glutenfrei 
Montag	Trutenschnitzel paniert Bratensauce Ketchup Heinz Goldzöpfli-Teigwaren	Mozzarellasticks Bratensauce Ketchup Heinz Goldzöpfli-Teigwaren	Weisses Kalbsfrikasse Tomatenspätzli		Quornwürfeli paniert Bratensauce Ketchup Heinz Goldzöpfli-Teigwaren	Quornwürfeli paniert Bratensauce Ketchup Heinz Penne Rigate
Salat: Blattsalat mit Sonnenblumenkernen & Karottensalat -- Gemüse: Rotkraut -- ** Gemüsesticks mit Kohlräbli & Currydipsauce						
Dienstag	Pouletbrust vom Grill Sweet Chili Sauce gebratener Basmati Reis	Tofuschnitzel vom Grill Sweet Chili Sauce gebratener Basmati Reis	Back Camembert Zitronen- Gartenkräuter-Sauce Griess-Dinkel-Ecken		Pouletbrust vom Grill Sweet Chili Sauce gebratener Basmati Reis	Pouletbrust vom Grill Sweet Chili Sauce gebratener Basmati Reis
** Salat: Blattsalat & Broccolisalat -- Gemüse: Kohlräbli mit Schnittlauch -- Gemüsesticks -- Dessert: Spitzbuebe						
Mittwoch	Kürbiscrèmesuppe Pizza mit Salami Tomaten, Mozzarella*	Kürbiscrèmesuppe Pizza Margherita Tomaten, Mozzarella	Speck, Rippli und St. Gallerschüblig* Senf mild Petersilienkartoffeln	Kürbiscrèmesuppe Pizza mit Trutenschinken Tomaten, Mozzarella	Kürbiscrèmesuppe Pizza Margherita Tomaten, Mozzarella	Kürbiscrèmesuppe Pizza Margherita Tomaten, Mozzarella
Salat: Blattsalat mit Sonnenblumenkernen & Zucchettisalat -- ** Gemüse: Blumenkohl mit Olivenöl und / oder Sauerkraut -- Gemüsesticks						
Donnerstag	Spaghetti Bio Rindsbolognese geriebener Parmesan	Spaghetti Gemüse-Bolognese geriebener Parmesan	Tilapiafilet im Tempurarteig Sweet and sour Sauce Indischer Gewürzreis		Spaghetti Bio Rindsbolognese geriebener Schweizerkäse	Spaghetti Bio Rindsbolognese geriebener Parmesan
** Salat: Blattsalat & Tomaten-Mozzarella Salat mit Basilikum -- Gemüse: Mischgemüse -- Gemüsesticks -- Dessert: Ananaswürfeli mit Schoggisauce						
Freitag	Wienerli im Blätterteig* Senf mild Mayonnaise light Bäckerkartoffeln	Tomaten-Quorn im Blätterteig Senf mild Mayonnaise light Bäckerkartoffeln	Gefüllte Auberginen- Cannelloni auf Tomatensauce Vollkorn Penne	Geflügelwienerli im Blätterteig Senf mild Mayonnaise light Bäckerkartoffeln	Wienerli im Blätterteig* Senf mild Mayonnaise light Bäckerkartoffeln	Wienerli im Blätterteig* Senf mild Mayonnaise light Bäckerkartoffeln
Salat: Blattsalat & Maissalat -- ** Gemüse: Erbsli gedünstet und / oder Karotten glasiert -- Gemüsesticks -- Suppe: Gemüsesuppe dörrliche Art						

Deklaration: Geflügel: Schweiz, BTS
Eier: Bio Ei, Schweiz

Fleisch: Pfannenstiel & Zürcher Oberland, BTS
Fisch: Nachhaltige Fischereien, Zertifiziert

* enthält Schweinefleisch
** Empfehlung der Beilagen

Empfehlung: Tagesempfehlung unseres Küchenchefs

