




	Fleisch / Fisch	Vegetarisch / Pasta	Vital	No pork 	Laktosefrei 	Glutenfrei 
Montag	Hamburger vom Grill* Senfsauce Farfalle	Tofuschnitzel vom Grill Senfsauce Farfalle	Rindssaftplätzli mit Bratensauce Kartoffelstock	Hamburger vom Grill Senfsauce Farfalle	Tofuschnitzel vom Grill Senfsauce Farfalle	Tofuschnitzel vom Grill Senfsauce Penne Rigate
Salat: Blattsalat & Maissalat -- ** Gemüse: Karotten glasiert und / oder Schwarzwurzeln à la crème -- Gemüsesticks -- Dessert: Brownies						
Dienstag	Chicken Nuggets Ketchup Heinz Bratensauce Spätzli	Vegi Nuggets Ketchup Heinz Bratensauce Spätzli	Zucchini-Spaghetti Tomatensauce Petersilien- Baumnuss-Pesto geriebener Parmesan		Chicken Nuggets Ketchup Heinz Bratensauce Spätzli	Chicken Nuggets Ketchup Heinz Bratensauce Spätzli
** Salat: Blattsalat & Andalusischer Salat -- Gemüse: grüne Bohnen gedünstet -- Gemüsesticks -- Suppe: Kartoffelcrèmesuppe						
Mittwoch	Cappellini Teigwaren Carbonara mit Schinkenjulienne* geriebener Parmesan	Cappellini Teigwaren Carbonara mit Gemüsejulienne geriebener Parmesan	Schollenfilet gebraten im Eimantel Remouladensauce Safranreis	Cappellini Teigwaren Carbonara mit Trutenschinkenjulienne geriebener Parmesan	Cappellini Teigwaren Carbonara mit Schinkenjulienne* geriebener Schweizerkäse	Müscheli Carbonara mit Schinkenjulienne* geriebener Parmesan
Salat: Blattsalat & Kohlräblistalat -- ** Gemüse: Blumenkohl mit Schnittlauch und / oder halbierte Tomate mit Kräutern -- Gemüsesticks -- Dessert: Panna Cotta mit Beersauce						
Donnerstag	Trutengeschnetzeltes mit "Schwiizer" Currysauce Trockenreis	Gemüseragout mit "Schwiizer" Currysauce Trockenreis	Quinoa-Ratatouille mit Quorngeschnetzeltem		Trutengeschnetzeltes mit "Schwiizer" Currysauce Trockenreis	Trutengeschnetzeltes mit "Schwiizer" Currysauce Trockenreis
** Salat: Blattsalat & Couscous Salat -- Gemüse: grüne Linsen nach Indischer Art -- Gemüsesticks						
Freitag	Spare Ribs vom Grill* BBQ Sauce Bratkartoffeln	Gemüse-Mais-Spiess BBQ Sauce Bratkartoffeln	Pouletwürfeli im Tempurateig Sweet Chili Sauce Kokos-Basmati Reis	Spare Ribs vom Grill BBQ Sauce Bratkartoffeln	Gemüse-Mais-Spiess BBQ Sauce Bratkartoffeln	Gemüse-Mais-Spiess BBQ Sauce Bratkartoffeln
Salat: Blattsalat mit Kernen-Mix "Saladgoodies" & Karottensalat -- Gemüse: Ratatouille -- ** Gemüsesticks mit Pfälzer Karotten & Tzatzikidipsauce -- Suppe: Bouillon mit Flädli						

Deklaration: Geflügel: Schweiz, BTS
Eier: Bio Ei, Schweiz

Fleisch: Pfannenstiel & Zürcher Oberland, BTS
Fisch: Nachhaltige Fischereien, Zertifiziert

* enthält Schweinefleisch
** Empfehlung der Beilagen

Empfehlung: Tagesempfehlung unseres Küchenchefs

