









	Fleisch / Fisch	Vegetarisch / Pasta	Vital	No pork 	Laktosefrei 	Glutenfrei 
Montag	Tortellini mit Fleisch Tomatensauce geriebener Parmesan	Cappellini  Pomodoro/Basilikum Tomatensauce geriebener Parmesan	Rindsgeschnetztes Stroganoff Dinkelspätzli		Mezzelune Mozzarella e Pomodori Tomatensauce geriebener Schweizerkäse	Mezzelune Mozzarella e Pomodori Tomatensauce geriebener Parmesan
** Salat: Blattsalat mit Kürbiskernen & Ostschweizer Maissalat -- Gemüse: Broccoli mit Olivenöl -- Gemüsesticks -- Dessert: Johannisbeer-Muffins						
Dienstag	Trutengeschnetztes mit Thaicurrysauce Basmati Reis 	Quorgeschnetztes mit Thaicurrysauce Basmati Reis	Back Camembert Provençalsauce Spinatnudeln		Trutengeschnetztes mit Thaicurrysauce Basmati Reis	Trutengeschnetztes mit Thaicurrysauce Basmati Reis
Salat: Blattsalat & Gurkensalat -- ** Gemüse: grüne Linsen nach Indischer Art und / oder geschmortes Gemüse mit Koriander -- Gemüsesticks						
Mittwoch	Pouletbrust vom Grill Rahmsauce Ebly 	Gemüespieß Rahmsauce Ebly	Polenta-Gemüsepizza		Gemüespieß Rahmsauce Ebly	Gemüespieß Rahmsauce Trockenreis
** Salat: Blattsalat & Selleriesalat mit Baumnüssen -- Gemüse: Mischgemüse -- Gemüsesticks -- Suppe: Karottencremesuppe						
Donnerstag	Tilapiafilet gebraten Remouladensauce Petersilienkartoffeln 	Eieromeletten Nature & Käse Remouladensauce Petersilienkartoffeln	Paella mit Gemüse und Poulet*		Tilapiafilet gebraten Remouladensauce Petersilienkartoffeln	Tilapiafilet gebraten Remouladensauce Petersilienkartoffeln
Salat: Blattsalat & Kohlräblistat -- ** Gemüse: Blattspinat und / oder Karotten glasiert -- Gemüsesticks -- Dessert: Tiramisu						
Freitag	Rindsgehacktes Hörnli geriebener Greyerzer- Emmentaler Apfelmues 	Tofugehacktes Hörnli geriebener Greyerzer- Emmentaler Apfelmues	Kalbspojarski Zwiebelsauce Rösti		Rindsgehacktes Hörnli geriebener Schweizerkäse Apfelmues	Rindsgehacktes Hörnli geriebener Greyerzer- Emmentaler Apfelmues
Salat: Blattsalat & Cherrytomaten mariniert -- Gemüse: grüne Bohnen gedünstet -- ** Gemüsesticks mit Pfälzer Karotten & Knoblauchdipsauce -- Suppe: Bouillon mit Backerbsen						

Deklaration: Geflügel: Schweiz, BTS
Eier: Bio Ei, Schweiz

Fleisch: Pfannenstiel & Zürcher Oberland, BTS
Fisch: Nachhaltige Fischereien, Zertifiziert

* enthält Schweinefleisch
** Empfehlung der Beilagen

Empfehlung: Tagesempfehlung unseres Küchenchefs

